

CÓMO RECONOCER UNA SOBREDOSIS

CONOCE LAS SEÑALES, SALVA UNA VIDA.

Cada sustancia puede provocar una sobredosis de manera diferente.
Reconocer las señales puede ayudarte a reaccionar rápidamente y salvar una vida.

TIPOS DE SOBREDOSIS	SEÑALES DE ALERTA	QUÉ SE DEBE HACER
OPIOIDES (Heroína, fentanilo, analgésicos recetados, etc.)	- Respiración lenta, entrecortada o no respira - Pupilas muy pequeña y contraídas - No responde o no se puede despertar - Cuerpo flácido - Piel pálida y húmeda o labios y uñas azulados	- Llama al 911 de inmediato - Administra naloxona si está disponible - Inicia respiración artificial o RCP si no respira - Permanece con la persona hasta que llegue la ayuda
ESTIMULANTES (Cocaína, metanfetamina, estimulantes recetados, etc.)	- Agitación, inquietud o ansiedad grave - Frecuencia cardíaca acelerada - Temperatura corporal elevada (piel caliente, sudorosa y enrojecida) - Dolor en el pecho - Convulsiones - Paranoia o confusión	- Llama al 911 - Mantén a la persona fresca y tranquila - Llévala a un lugar seguro y tranquilo. - No le des nada de comer ni de beber - Vigila su respiración y su capacidad para responder
DEPRESORES (Alcohol, benzodiazepinas, GHB, etc.)	- Somnolencia o incapacidad para mantenerse despierto - Dificultad para articular las palabras - Falta de coordinación - Respiración lenta - Labios o uñas azulados - No responde	- Llama al 911 - Mantén a la persona de lado para evitar que se asfixie - Vigila su respiración y su capacidad para responder
HALUCINÓGENOS (LSD, psilocibina, MDMA/éxtasis, etc.)	- Ansiedad intensa, pánico o confusión - Percepción distorsionada - Temperatura corporal elevada - Náuseas o vómitos - Convulsiones	- Llama al 911 si la persona está inconsciente, tiene convulsiones o sufre un golpe de calor - Mantén a la persona en un lugar seguro y tranquilo - Ofrécele agua en pequeños sorbos para refrescarla si está despierta y puede tragar

RECOMENDACIONES

1. **Verifica** si la persona responde y si está respirando
2. **Llama** al 911 de inmediato
3. **Administra naloxona** si está disponible, en caso de una sobredosis de opioides
4. **Inicia respiración de rescate** o RCP si es necesario
5. **Permanece** con la persona hasta que llegue la ayuda; es posible que se necesiten más dosis de naloxona

ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD

- Evita consumir drogas solo/a. Si es posible, ten a alguien contigo.
- Todo consumo de drogas conlleva riesgos: una sola dosis puede ser excesiva.
- El fentanilo puede estar presente en cualquier droga, incluso cuando menos te lo esperas.
- Tus acciones pueden salvar vidas.

SOBRE LA NALOXONA

1. La naloxona puede revertir rápidamente una sobredosis de opioides. Es segura, fácil de usar y puede salvar una vida.
2. Llévala contigo.
3. Aprende a usarla.
4. Encuentra naloxona gratuita en tu comunidad: freenaloxoneil.com

RECURSOS Y ASISTENCIA

- Línea de ayuda para suicidios y crisis 988: Llama o envía un mensaje de texto al 988
- Visita [helpline IL.org](http://helpline.il.org)
- Llama al 833-657-7147
- Línea de ayuda nacional de SAMHSA : 1-800-622-HELP (4357)

PREVENTION FIRST

Substance Use Treatment Training
& Technical Assistance Center (SATAC)